



## **Magister Botanicus™ Heilkräuterschule**

# **Ausbildung zur/zum Heilpflanzenexpertin/en**



### **Grundsätzliches**

Durch die Ausbildung werden weitreichende praktische und theoretische Kenntnisse der Heilkräuterkunde, der Phytopharmakologie und der Phytotherapie vermittelt. Exkursionen auf Wildwiesen, in botanische Gärten, in Apothekergärten und Gärten von Klosteranlagen, sowie die Anlage eines individuellen Heil- und Gewürzkräuterbeetes auf dem Gelände der Heilkräuterschule vermittelt die praktischen Bezüge.

Die Exkursionen in Gärten, die Anlage des Kräuterbeetes, zu Bestimmungsübungen und zum Sammeln des Pflanzenmaterials finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Bitte denken Sie deshalb daran, der Witterung und dem Gelände angemessene Kleidung und festes Schuhwerk mitzubringen.

### **Teilnehmerbegrenzung**

Die Teilnehmerzahl für die Ausbildung ist auf 6 Personen begrenzt.

### **Die Kursziele**

- Heilpflanzen und Giftpflanzen erkennen und unterscheiden
- Anbau, Sammel- und Trocknungsverfahren von Heilkräutern - Theorie und Praxis
- Abschätzung des sinnvollen Einsatzes von Heilkräutern und deren Zubereitungen
- Grenzen des Einsatzes von Heilkräutern und deren Zubereitungen
- Bewertung kommerziell erhältlicher Pflanzenprodukte und deren Zubereitungen
- Zubereitungen mit und aus Heilkräutern für den Eigenbedarf herstellen zu können
- Konzeption von Teezubereitungen aus standardisiertem/gesammeltem Pflanzenmaterial
- Umgang mit wissenschaftlicher Literatur und Internet-Recherche-Ergebnissen zu Studien und Erkenntnissen zu/über Heilkräuter und deren Zubereitungen

### **Teilnahme und Zertifizierung**

Nach Abschluss der Ausbildung wird eine detaillierte Teilnahmebescheinigung ausgehändigt. Weiterhin besteht die Möglichkeit mit dem Abschluss der Ausbildung eine freiwillige,

schriftliche Prüfung abzulegen. Nach erfolgreicher Prüfung wird ein Prüfungszeugnis und ein Zertifikat als Heilpflanzen-Experte/Expertin ausgefertigt. **Für 2010 wurde die Ausbildung als Fortbildungsmaßnahme von der Landes-Apothekerkammer Hessen akkreditiert und mit 176 Fortbildungspunkten bewertet.**

### **Disclaimer**

Die Phytotherapie bezieht medizinische Diagnosen bzw. Krankheitsbilder mit ein. Die Ausbildung ist deswegen weitestgehend praxisorientiert. Die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/r Heilpflanzen-Experte/Expertin der Magister Botanicus™ Heilkräuterschule berechtigt jedoch die Teilnehmer nicht zur Ausübung der Heilkunde im Sinne geltenden Rechts.



### **Ausbildungsinhalte**

**1. Phytotherapie** (Haupt-Lehrmittel "Heilpflanzenpraxis heute", „Lehrbuch der Phytotherapie; sowie historische Medien z.B. "De materia medica" - Dioscorides; "Kreutterbuch"- H.Bock uva.)

1.1 Überblick über die Philosophie verschiedener naturheilkundlicher Verfahren auf pflanzlicher Basis, es werden die traditionelle als auch die rationale Phytotherapie behandelt. Es wird eine klare Unterscheidung zwischen überlieferten und wissenschaftlich bestätigten Wirkungen von Heilkräutern dargestellt, sowie mögliche Nebenwirkungen und/oder Kontraindikationen.

1.2 Wo sind die Grenzen der Phytotherapie und welche Erkrankungen können adjuvant mit Pflanzen behandelt werden ?

1.3 Phytopharmaka (pflanzliche Fertigarzneimittel): Was ist der Unterschied zwischen pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln, traditionellen Fertigarzneimitteln und zugelassenen pflanzlichen Arzneimitteln ?

1.4 Wie nutze ich wissenschaftliche Literatur über Studien und Erkenntnissen zu/über Heilkräuter und deren Zubereitungen; wie sind Internet-Recherchen zu bewerten und woran

erkenne ich den Unterschied kompetenter oder redundanter Informationen über Heilpflanzenkunde ?

1.5 Durchführung von Internet-Recherchen über Entrez PubMed, Phytotherapies.org und anderen Websites.



## 2. Heilkräuter

Erkennen, Sammeln, Konservieren, Aufbewahren und Kennzeichnen von Heilkräutern. (Haupt-Lehrmittel Giftpflanzen - Pflanzengifte, Kosmos-Heilpflanzenführer)

- 2.1 Theoretische und praktische Pflanzenbestimmung, Artenschutzbestimmungen
- 2.2 Bestimmungsübungen im Gelände
- 2.3 Erkennen von Giftpflanzen, Erste Hilfe-Maßnahmen und klinische Therapie
- 2.4 Heilkräuter sicher erkennen und unterscheiden
- 2.5 Sammeln und Konservieren von Heilkräutern
- 2.6 Theorie und Praxis des Anbaus von Heilkräutern
- 2.7 Anlage eines individuellen Heilkräuterbeetes auf dem Gelände der Heilkräuterschule
- 2.8 Geführte Exkursionen in verschiedene Botanische Gärten (z.B. Bonn), Apothekergärten (z.B. Wiesbaden), Arzneipflanzengärten (z.B. Klostergarten Seligenstadt)

## 3. Phytopharmakologie - Heilkräuter und ihre Anwendung (Haupt-Lehrmittel "Heilpflanzenpraxis heute", „Lehrbuch der Phytotherapie")

- 3.1 Inhaltsstoffe der Heilpflanzen
  - Wirksame Pflanzenteile
  - Bio-/Chemie der Inhaltsstoffe
  - Pharmakologische Wirkungen der Inhaltsstoffe

### 3.2 Aufbereitungs- und Zubereitungsarten - mit praktischen Übungen

- Dekokt
- Mazerat
- Tinktur
- Tees
- Salben
- Wickel
- Umschläge
- Frisch- und Trockenzubereitungen
- andere/spezielle Zubereitungsformen
- Einsatz von Heilpflanzen für die kosmetische Verwendung (Chremes, Shampoo, Spülung)
- Heilpflanzen und Gewürzpflanzen in der Küche

### 3.3 Heilpflanzen in der Phytotherapie / Indikationsgebiete der Pflanzenheilkunde

- bei Magen-Darm-Erkrankungen
- Frauenleiden
- Hauterkrankungen
- Nieren- und Blasenerkrankungen
- Herz- und Lungenerkrankungen
- andere Erkrankungen

Bei der Verarbeitung werden unterschiedliche Zubereitungsformen für den innerlichen und äußerlichen Gebrauch betrachtet und an praktischen Beispielen geübt; weitere wichtige Lerninhalte: Gibt es bekannte Kontraindikationen, Wechselwirkungen und Nebenwirkungen; vor allem mit anderen Arzneimitteln? Ebenfalls wird ausführlich thematisiert welche Pflanzen vor Operationen abzusetzen sind und welche Pflanzen über Inhaltsstoffe verfügen, die möglicherweise Allergien auslösen können.

Das individuelle Rezeptieren der Heilkräuter wird auch in der medizinischen Fachsprache und unter Berücksichtigung sinnvoller bzw. in der Heilkräuterkunde gängigen Heilpflanzenkombinationen unterrichtet.

Die Herstellung von pflanzlichen Zubereitungen erfolgt dabei gemäß den Regeln der GMP ("Good Manufacturing Practice"), also der Einhaltung der guten Herstellpraxis; weiterhin kommen Arzneibuchvorschriften zur Anwendung und geeigneter Geräte zur Herstellung von pflanzlichen Zubereitungen werden vorgestellt.

Z.B. : Mit welchen Lösungsmitteln muss extrahiert werden um die Inhaltsstoffe optimal zu gewinnen?

Aus verschiedenen Salbengrundlagen werden Salben, Cremes oder Naturkosmetik hergestellt oder ggf. Pflanzenteile



nachträglich konserviert, um eine gesicherte Wirkung zu erzielen.

### **Ausbildungstermine – Wochenend-Ausbildung**

#### **Kurs MBPH 2010/11:**

Die Ausbildung findet am Wochenende statt; zu folgenden monatlichen Terminen:

Beginn der Ausbildung	: 24./ 25. Juli 2010
	: 07./ 08. August 2010
	: 04./ 05. September 2010
	: 02./ 03. Oktober 2010
	: 06./ 07. November 2010
	: 11./ 12. Dezember 2010
	: 08./ 09. Januar 2011
	: 05./ 06. Februar 2011
	: 12./ 13. März 2011
	: 09./10. April 2011
Ende der Ausbildung	: 14./15. Mai 2011
Prüfungstermin	: nach Absprache mit den KursteilnehmerInnen im Juni 2011

Die Ausbildungszeit ist täglich von 9.30 - 11.30 Uhr, 12.30 - 15.30 Uhr, 16.00 - 18.00 Uhr; jeweils 7 Unterrichtseinheiten pro Tag (entspricht bei 22 Kurstagen 154 Unterrichtseinheiten für die gesamte Ausbildung).

### **Ausbildungstermine – Wochenend-Fortbildung**

#### **Kurs HP-MBPH 2010/11 (nur für Heilpraktiker):**

Die Ausbildung findet am Wochenende statt; zu folgenden monatlichen Terminen:

Beginn der Ausbildung	: 21./ 22. August 2010
	: 18./ 19. September 2010
	: 09./ 10. Oktober 2010
	: 20./ 21. November 2010
	: 18./ 19. Dezember 2010
	: 23./ 24. Januar 2011
	: 19./ 20. Februar 2011
	: 25./26. März 2011
	: 16./ 17. April 2011
	: 28./ 29. Mai 2011
Ende der Ausbildung	: 18./ 19. Juni 2011
Prüfungstermin	: nach Absprache mit den KursteilnehmerInnen im Juni 2011

Die Ausbildungszeit ist täglich von 9.30 - 11.30 Uhr, 12.30 - 15.30 Uhr, 16.00 - 18.00 Uhr; jeweils 7 Unterrichtseinheiten pro Tag (entspricht bei 22 Kurstagen 154 Unterrichtseinheiten für die gesamte Ausbildung). Lehrplan analog zu MBPH1; die Exkursionen werden jedoch jahreszeitlich bedingt abweichen.

## Ausbildungsort

### Magister Botanicus™ Heilkräuterschule

Hof Weisenborn

D-65594 Runkel

Tel.-Nr. 06482 / 60 79 69

email : magbot@hotmail.com



### Ausbilder *Holger Jordan*

Staatl. gepr. Techniker - Fachrichtung  
Biotechnologie

Dipl.-Ing. (FH) - Fachrichtung Bio-  
Medizintechnik

Postgraduate Diploma - Molekularbiolo-  
gie für Heilberufe (2008)

MSc - Molekularbiologie für Heilberufe  
(Mai 2010)

Heilkräuterexperte - Magister Botanicus™

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Haftungsausschluß

Die Teilnahme an der Ausbildung/Fortbildung "Heilkräuterkunde" ist freiwillig. Für Unfälle, Verletzungen, Erkrankungen oder gegenständliche Schäden während der Ausbildungszeiten (inklusive An- und Abfahrt) wird keine Haftung übernommen.

### Anmeldung

#### Anmeldezeitpunkt:

Bitte melden Sie sich bis spätestens vier Wochen vor dem ersten Kurstag an. Zwei Wochen vor Kursbeginn wird anhand der eingegangenen Anmeldungen entschieden, ob ein Kurs stattfindet. Die Vorgehensweise ist notwendig, damit anreisende Teilnehmer verbindlich ihre Unterkünfte und ggf. Bahnfahrten buchen können. Die Inhalte der einzelnen Ausbildungstermine bauen aufeinander auf, eine Buchung von Einzelterminen ist daher nicht möglich ist! Bei einmaliger Verhinderung kann der Termin zeitnah nachgeholt werden.

#### Vorgehensweise:

Ihre Anmeldung ist verbindlich mit dem Eingang einer schriftlichen Anmeldung, füllen Sie bitte dafür das Anmeldeformular aus. Nach Überweisung der Anmeldegebühr von 175,- € Euro wird Ihnen ein Platz im Kurs reserviert sowie die Lehrmittel beschafft; **diese Gebühr wird Ihnen in voller Höhe auf die Kursgebühr angerechnet.** Die Vergabe freier Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Eingänge der überwiesenen Anmeldegebühren. Möchte sich ein Teilnehmer nach Überweisung der Anmeldegebühr wieder von der Teilnahme abmelden, so

muss dies schriftlich geschehen. Die bereits gezahlte Anmeldegebühr wird **nicht** zurückerstattet. Bitte benachrichtigen Sie mich umgehend, wenn Sie an dem Kurs nicht teilnehmen können oder wollen, damit auf der Warteliste stehende Teilnehmer nachrücken können. Findet ein Ausbildungskurs nicht statt, so werden alle angemeldeten Teilnehmer zwei Wochen vor Kursbeginn schriftlich informiert, die Anmeldegebühr wird dann selbstverständlich zurückerstattet. Ist ein Kurs überbelegt, werden Nicht-Teilnehmer zeitnah schriftlich informiert; die Anmeldegebühr wird dann selbstverständlich zurückerstattet.

**Mit Beginn der Ausbildung verpflichtet sich der Teilnehmer zur Zahlung der gesamten Kursgebühr, die Kursgebühr muss eine Woche vor dem ersten Kurstag auf dem angegebenen Bankkonto eingegangen sein.**

Eine monatliche Ratenzahlung der Kursgebühren ist grundsätzlich möglich.

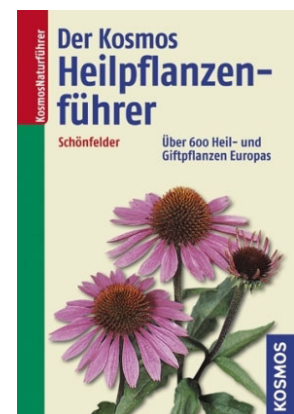
## Kursgebühren

**Kursgebühr** bei Einmalzahlung: **975,- €** (abzüglich 150 € Anmeldegebühr)

Ratenzahlung für Wochenendausbildungen ist möglich, die Kursgebühr beträgt dann 1250 € (abzüglich 150 € Anmeldegebühr); 1 Rate in Höhe von 350 € zu Kursbeginn, jeweils 3 Raten in Höhe von jeweils 250 € jeweils zu Beginn der dem Kursbeginn folgenden 3 Monate.

Die Gebühr für die freiwillige Prüfung zur zertifizierten Phytotherapeut/in (nur für Ausübende der Heilberufe möglich) bzw. Heilpflanzen-Experte/Expertin beträgt zusätzlich 50,- Euro und ist am Prüfungstag zu entrichten. Der Betrag wird Ihnen quittiert.

In den Kursgebühren enthalten sind umfangreiche schriftliche Unterrichtsunterlagen, die Lehrmittel ("Heilpflanzenpraxis heute", S. Bäumlner; Giftpflanzen - Pflanzengifte, Roth-Daunderer-Kormann; Kosmos-Heilpflanzenführer, aktuelle Auflage 2010; Wert ~140 €), die Teilnahme an den Exkursionen sowie sämtliche Unterrichtsmaterialien für die praktischen Übungen und pflanzlichen Zubereitungen.



An- bzw. Abfahrts-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten. Ein Unterkunftsverzeichnis wird Ihnen mit der schriftlichen Anmeldebestätigung zugesandt.